

# 失眠

作者：苏便苓等编著

出版社：石家庄：河北科学技术出版社

出版日期：2006.04

总页数：116

介绍：本书首先介绍了睡眠的一般知识、失眠的概念及影响因素，接着讲述了失眠的治疗、失眠

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/11675959.html>)查找全本阅读方式

失眠评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/11675959.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。