

高校体育选项课理论教程 全新版



作者：王方椽主编

出版社：上海：复旦大学出版社

出版日期：2006.06

总页数：350

介绍：内容简介：《高校体育选项课理论教程（全新版）》系根据教育部《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》的精神，结合复旦大学体育教学部教师的研究心得和教学经验，参照国外大学体育教学的发展趋势，并在考虑到国内各高校的体育教学设施的综合基础上编写而成的。全书共分21章，除了讲述相关运动项目的简单发展历史、主要功效之外，着重讲述动作方法、要领、整体配合、防守攻略等。大致内容分球类（篮球、排球、足球、网球、乒乓球、羽毛球、棒球、垒球）、田径、健美、武术、击剑、轮滑、游泳、舞蹈等等。《高校体育选项课理论教程（全新版）》既可用作高校体育教材，也可用作个人强身健体的辅助读物。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11668942.html>）查找全本阅读方式

高校体育选项课理论教程 全新版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11668942.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11668942.html>

书名：高校体育选项课理论教程 全新版