

# 毛泽东的保健生活与养生之道



作者：王鹤滨著

出版社：北京：中国青年出版社

出版日期：2005.08

总页数：194

介绍：本书对毛泽东生活中的衣、食、住、行等各个方面的健康问题进行阐述，包括两编：毛泽东保健生活与养生之道，毛泽东保健医生谈保健。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11649549.html>）查找全本阅读方式

毛泽东的保健生活与养生之道 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11649549.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11649549.html>

书名：毛泽东的保健生活与养生之道