

中老年健身迪斯科



作者：赵志斌，邓其超编著

出版社：沈阳：辽宁人民出版社

出版日期：1987.12

总页数：30

介绍：本书根据中老年人的生理、病理、心理等特点,对中老年健身迪斯科舞的每一节动作进行了简要的医学的解说。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11646126.html>）查找全本阅读方式

中老年健身迪斯科 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11646126.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11646126.html>

书名：中老年健身迪斯科