

食品的真相 家庭日常膳食营养分析全书



作者：东方家庭营养研究会编著

出版社：海口：海南出版社

出版日期：2002.06

总页数：672

介绍：本书是一本包罗万象的日常食品营养百科，由一批著名食品营养专家、医学博士、特级厨师共同执笔完成，集千年中国传统养生、食疗经验与现代营养学最新研究成果之大成，书中对数百种日常生活中常见的食品的补益损益，从传统中医与现代科学的角度进行了透彻的营养分析。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11645046.html>）查找全本阅读方式

食品的真相 家庭日常膳食营养分析全书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11645046.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11645046.html>

书名：食品的真相 家庭日常膳食营养分析全书