

全脑力记忆训练 快速提升你的记忆潜能



作者：袁敏琴主编

出版社：杭州：浙江人民出版社

出版日期：2006.01

总页数：285

介绍：本书共分四章：第一、二章全面详尽地介绍了记忆的重要性和提高记忆的条件；第三章结合实例，介绍了23种记忆方法；第四章则针对我们的工作和学习等实际生活，具体介绍了各种记忆方法的实际应用。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11641817.html>）查找全本阅读方式

全脑力记忆训练 快速提升你的记忆潜能 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11641817.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11641817.html>

书名：全脑力记忆训练 快速提升你的记忆潜能