

体适能评定理论与方法



作者：陈佩杰等编著

出版社：哈尔滨：黑龙江科学技术出版社

出版日期：2005.08

总页数：360

介绍：2003年度上海高校“市级精品课程” 上海市重点学科建设项目资助 T0901号:本书分上、下篇，介绍了体适能评定理论与运动处方，包括体适能与健康新理念、健康评估、测量评价的基本理论，身体活动的能量消耗及其营养等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11633314.html>）查找全本阅读方式

体适能评定理论与方法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11633314.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11633314.html>

书名：体适能评定理论与方法