

七人制橄榄球运动教程



作者：程公著

出版社：大连：辽宁师范大学出版社

出版日期：2005.12

总页数：150

介绍：该书系统地阐述了七人制橄榄球运动的基本规律与特点、技术要领与要求、比赛的攻守原则与方法及相关的训练方法和比赛规则等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11630344.html>）查找全本阅读方式

七人制橄榄球运动教程 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11630344.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11630344.html>

书名：七人制橄榄球运动教程