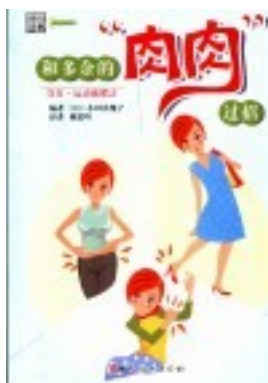


和多余的“肉肉”过招 饮食·运动减肥法



作者：（日）小田真规子编著；林思吟译

出版社：北京：中国妇女出版社

出版日期：2004.07

总页数：122

介绍：该书内容包括“努力运动而变瘦”、“周末集中减肥菜单”、“不吃早饭反而会更胖”、“将自己的懒惰习惯改正过来”等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11627600.html>）查找全本阅读方式

和多余的“肉肉”过招 饮食·运动减肥法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11627600.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11627600.html>

书名：和多余的“肉肉”过招 饮食·运动减肥法