

我要青春不要“痘”



作者：黄美月著

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2006.07

总页数：149

介绍：本书由有20多年“战痘”成功经验的皮肤科医生执笔，为您详细解答最常见的疑惑，分析痘痘形成的原因，同时教您远离痘痘、痘疤的100种有效方法：从日常的洗脸、饮食、穿着、打扮，到外在的环境，乃至外出、运动、求诊，以及心理健康方面，全方位多角度地与您携手共同对抗……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11623486.html>）查找全本阅读方式

我要青春不要“痘” 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11623486.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11623486.html>

书名：我要青春不要“痘”