

擒拿与格斗



作者：张自山编著

出版社：合肥：安徽科学技术出版社

出版日期：2003

总页数：177

介绍：本书主要内容介绍了与擒拿有关的人体解剖知识以及擒拿与格斗的技巧两大部分内容。共收集了四十五种拿法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11611263.html>）查找全本阅读方式

擒拿与格斗 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11611263.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11611263.html>

书名：擒拿与格斗