

养生舒心法 抑郁人群必读



作者：时宇静，图娅编著

出版社：北京：中国协和医科大学出版社

出版日期：2006.01

总页数：139

介绍：本书立足中国传统医学及文化角度，用生动的故事，对情绪本身进行了概括和描述，并向读者复原了精彩的以情治情疗法，以及他养生舒心法。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/11608794.html>) 查找全本阅读方式

养生舒心法 抑郁人群必读 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11608794.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11608794.html>

书名：养生舒心法 抑郁人群必读