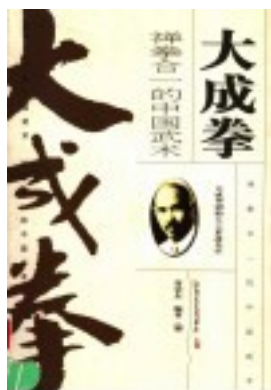


大成拳 禅拳合一的中国武术



作者：胥荣东编著

出版社：北京：宗教文化出版社

出版日期：2003.03

总页数：684

介绍：本书分上、中、下三篇，讲述了有关武术、气功及禅学方面的知识。着重介绍了大成拳的站桩、试力、步法、推手、试声、发力及实作七个部分。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11585753.html>）查找全本阅读方式

大成拳 禅拳合一的中国武术 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11585753.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11585753.html>

书名：大成拳 禅拳合一的中国武术