

都市女性减压良方



作者：梅洁编著

出版社：石家庄：河北美术出版社

出版日期：2003.01

总页数：177

介绍：本书主要介绍了女性减压良方，回答了女性朋友提出的问题：你在学习、生活或工作中感受到了压力吗？它对你的身心影响如何？你想超越自己，超越压力吗？如何学会以一种积极、健康的方式对付外界的变化等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11580694.html>）查找全本阅读方式

都市女性减压良方 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11580694.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11580694.html>

书名：都市女性减压良方