

# 超强腿击术



作者：马中碧编著

出版社：武汉：湖北科学技术出版社

出版日期：2005.12

总页数：178

介绍：本书介绍了腿击术的技击特点、要素和基本功、腿脚攻防部位、腿法基本技术、攻防组合练习以及超强腿击实战法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11579465.html>）查找全本阅读方式

超强腿击术 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11579465.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11579465.html>

书名：超强腿击术