

国学大师的养生智慧



作者：余开亮，李满意编著

出版社：北京：东方出版社

出版日期：2006.03

总页数：305

介绍：本书从养生的角度对梁漱溟、冯友兰、金岳霖、钱穆、赵朴初、张岱年、启功、蔡尚思、张中行、季羨林等高寿者的日常生活进行一番巡礼。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11576947.html>）查找全本阅读方式

国学大师的养生智慧 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11576947.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11576947.html>

书名：国学大师的养生智慧