

体育健身指南



作者：郭毅主编

出版社：济南：山东科学技术出版社

出版日期：1991.02

总页数：295

介绍：本书介绍了适合老年人参加的体育项目：迪斯科、健身操、健身长跑、太极拳运动、门球、台球、常见的体育疗法等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11562946.html>）查找全本阅读方式

体育健身指南 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11562946.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11562946.html>

书名：体育健身指南