

一个月改掉一个坏习惯



作者：冰凝编著

出版社：北京：中国长安出版社

出版日期：2005.12

总页数：199

介绍：一个人的习惯往往会长控一个人一生的命运，习惯一旦养成，就会成为支配人生的一种力量。本书以12个月份为行动主线，成功策划了改变一生坏习惯的方案。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/11548863.html>) 查找全本阅读方式

一个月改掉一个坏习惯 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11548863.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11548863.html>

书名：一个月改掉一个坏习惯