

杨式太极拳教法练法



作者：傅钟文，傅声远编著；姚明华执笔

出版社：上海：同济大学出版社

出版日期：1989.11

总页数：280

介绍：本书介绍了杨式太极拳的基本套路和动作。突出介绍了教法和练法、对梯增法、口诀法、易犯错误及纠正、每一动作的技术分析均做了论述。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11544754.html>）查找全本阅读方式

杨式太极拳教法练法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11544754.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11544754.html>

书名：杨式太极拳教法练法