

我能活到一百岁 健康养生的500个常识



作者：李亦武，秦高玲主编；翁放海等编写

出版社：武汉：湖北人民出版社

出版日期：2003.03

总页数：389

介绍：本书从精神、饮食、生活起居等方面论述身心病和不良生活方式是损害健康的重要因素，介绍常用药物的作用、服药方法及偏方、验方，常见危重疾病的自救措施等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11544681.html>）查找全本阅读方式

我能活到一百岁 健康养生的500个常识 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11544681.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11544681.html>

书名：我能活到一百岁 健康养生的500个常识