

3分钟美白塑身茶 65种优质调养良方



作者：杨锦华著

出版社：沈阳：辽宁科学技术出版社

出版日期：2003. 04

总页数：103

介绍：内容简介:本书以“药食同源”的原则调配出来的65种良方，尽是让大大家能改善体质、皮肤滋润、抬头挺胸、防治病痛的各种茶，不但有热喝的，也少不了冷饮。而最大特色在于应用篇的自己动手部分，很多学生告诉我：中药真是一门高深而遥远的学问。所以本书中我特地设计了自制药丸、敷脸方，请读者照着我们的步骤细心做下来，相当好玩·将中药材磨成药粉，加入蜂蜜一起调和，就变成黑色的粉团，像搓汤圆一样地搓揉，做成一颗颗珍珠般大小的丸子，既有趣又新鲜，可现做现吃，相信你在制作过程中就不会觉得中药材太遥远了。好的东西分享给好的朋友，觉得不错，就请介绍给亲朋好友，当然，有宝贵的意见也请不吝来函或来电赐教，读者的指正就是我们改进的地方，也可充当下本书的参考。本书就是接获了诸多热心读者的建议，而企划出的“美白专辑”。杨锦华……

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/11544108.html>) 查找全本阅读方式

3分钟美白塑身茶 65种优质调养良方 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/11544108.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11544108.html>

书名：3分钟美白塑身茶 65种优质调养良方