

中老年健身迪斯科



作者：陆鸿斌等编

出版社：上海：上海人民出版社

出版日期：1988.11

总页数：63

介绍：电视教材：本书以电视连环画的形式详细介绍了康乐健身迪斯科等四套不同风格的迪斯科的分解动作，是中、老年及青年学跳迪斯科的必备教材与最佳读物。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11521232.html>）查找全本阅读方式

中老年健身迪斯科 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11521232.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11521232.html>

书名：中老年健身迪斯科