

1天20分钟 四周甩开肥胖



作者：浩威工作室编

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2004. 01

总页数：192

介绍：本书解析人们容易发胖的原因，讲述运动减肥知识，提供了一个四周有效减肥计划及减肥注意事项等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11499106.html>）查找全本阅读方式

1天20分钟 四周甩开肥胖 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11499106.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11499106.html>

书名：1天20分钟 四周甩开肥胖