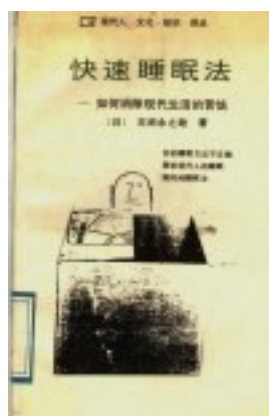


快速睡眠法 如何消除现代生活的苦恼



作者：（日）古闲永之助著；申健，王明发译

出版社：西安：陕西人民出版社

出版日期：1989.07

总页数：183

介绍：本书主要讲述了在非常不理想的现代睡眠环境中,怎样才能保证良好睡眠的方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11498984.html>）查找全本阅读方式

快速睡眠法 如何消除现代生活的苦恼 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11498984.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11498984.html>

书名：快速睡眠法 如何消除现代生活的苦恼