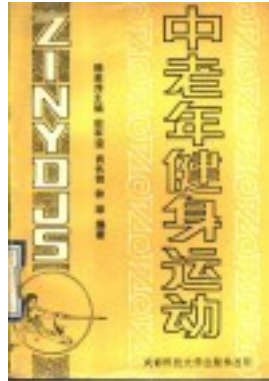


中老年健身运动



作者：柳英萍主编；田军谊等编著

出版社：成都：成都科技大学出版社

出版日期：1990.11

总页数：327

介绍：本书对中老年健身运动的重要性、原则和方法作了全面深入的阐述，并突出分析100个中国传统健身术以及当今各国风行一时的健身方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11498863.html>）查找全本阅读方式

中老年健身运动 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11498863.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11498863.html>

书名：中老年健身运动