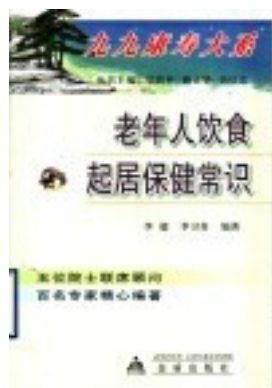


老年人饮食起居保健常识



作者：李超，李卫真编著

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2003.02

总页数：238

介绍：本书对老年人的饮食起居，如老年人的饮食结构、老年人吃喝中的学问、老年人饮水时应注意的问题和老年人的睡眠与健康等保健知识作了阐述。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11498860.html>）查找全本阅读方式

老年人饮食起居保健常识 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11498860.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11498860.html>

书名：老年人饮食起居保健常识