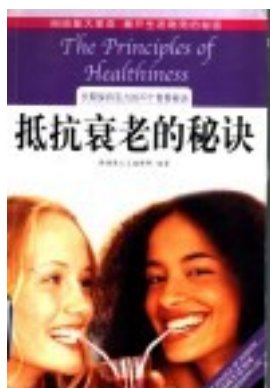


抵抗衰老的秘诀 长期保持活力的20个青春秘诀



作者：新健康主义编辑群编著

出版社：海口：海南出版社

出版日期：2003.01

总页数：288

介绍：本书内容包括青春永驻、战胜衰老之根源，生物分子的食物使你的容颜永驻，返老还童—实施无氧健康计划，短命天敌—呼吸过敏症、呼吸不畅症，减轻体重、清理动脉、长生不老等20章。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11498858.html>）查找全本阅读方式

抵抗衰老的秘诀 长期保持活力的20个青春秘诀 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11498858.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11498858.html>

书名：抵抗衰老的秘诀 长期保持活力的20个青春秘诀