

愉快度过更年期



作者：（日）后山尚久编著；范嗣文等译

出版社：济南：山东科学技术出版社

出版日期：2004.08

总页数：112

介绍：该书以更年期综合征常见的身体及心理的不适症状为纲，介绍了生活中对付这些症状的技巧；书中还例举了健康饮食要点、运动技巧等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11498553.html>）查找全本阅读方式

愉快度过更年期 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11498553.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11498553.html>

书名：愉快度过更年期