

# 自我防卫手册 特种部队训练教程

作者：（英）约翰高级智囊团著；马陵等译

出版社：沈阳：辽宁教育出版社

出版日期：2002.10

总页数：156

介绍：本书具体介绍了自我防卫，讲述了防卫突然抢夺，扼死，武器进攻以及街头暴乱的知识，

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/11485816.html>)查找全本阅读方式

自我防卫手册 特种部队训练教程评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/11485816>.

教客网提供千万本图书阅读地址。