

维生素美食 从美味中均衡摄取维生素



作者：施纪编

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2004.03

总页数：111

介绍：本书简单地讲述了维生素的基本知识，着重列举了维生素食谱和菜谱，使读者从书中可以了解到50种富含维生素的美食，学会100款补充维生素的佳肴。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11472679.html>）查找全本阅读方式

维生素美食 从美味中均衡摄取维生素 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11472679.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11472679.html>

书名：维生素美食 从美味中均衡摄取维生素