

从头到脚给你看好 完美身体的100个细节训练



作者：易海燕著/示范

出版社：北京：农村读物出版社

出版日期：2005.01

总页数：155

介绍：本书介绍了运动减肥和局部塑身的健美操。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11469680.html>）查找全本阅读方式

从头到脚给你看好 完美身体的100个细节训练 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11469680.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11469680.html>

书名：从头到脚给你看好 完美身体的100个细节训练