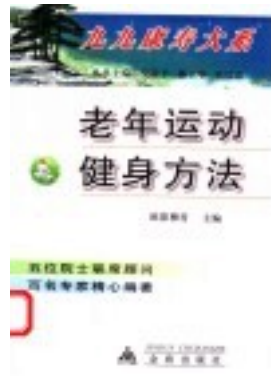


老年运动健身方法



作者：欧阳柳青主编；丁海康等编著

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2003.02

总页数：285

介绍：本书针对老年生理变化特点，共分10部分介绍了适合老年人运动健身的143种方法，以及老年常见病患者的运动疗法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11465026.html>）查找全本阅读方式

老年运动健身方法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11465026.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11465026.html>

书名：老年运动健身方法