

女性抗衰老计划 从25岁开始



作者：阿朵编著

出版社：北京：中国妇女出版社

出版日期：2005.01

总页数：277

介绍：本书提出了女性抗衰老应从25岁开始的新观念，针对女性心理特征，身体机能和心态变化，制定不同年龄阶段、不同侧重点的抗衰老计划，从养颜护肤、减缓压力、培养习惯、预防疾病等方面涉及到各个环节。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11458241.html>）查找全本阅读方式

女性抗衰老计划 从25岁开始 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11458241.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11458241.html>

书名：女性抗衰老计划 从25岁开始