

让疲劳走开，活力回来



作者：刘燕群编著

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2004.10

总页数：192

介绍：全书编为六章：亚健康，白领的健康杀手；职业人群的疲劳，你能否应对；在疲劳大军中，寻找你的位置；长期疲劳，将会给你带来什么危害；认识生活中形形色色的疲劳；科学应对，拒绝疲劳，选择活力。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11446658.html>）查找全本阅读方式

让疲劳走开，活力回来 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11446658.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11446658.html>

书名：让疲劳走开，活力回来