

养生汤·茶



作者：柳秀乖著

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2003.01

总页数：83

介绍：本书分为有春、秋季保健养生篇；夏季保健养生篇和冬季保健养生篇三个部分，介绍了蜂蜜甜菊茶；百合莲子汤；黑芝麻燕麦粥；枸杞防暑茶等的制作方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11446204.html>）查找全本阅读方式

养生汤·茶 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11446204.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11446204.html>

书名：养生汤·茶