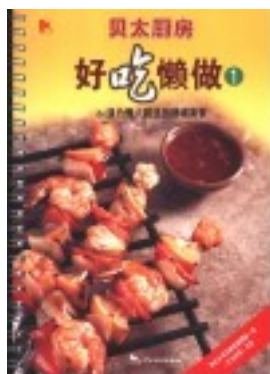


好吃懒做 1 60道为懒人精选的馋嘴美食



作者：萨巴主编；《贝太厨房》工作室编

出版社：北京：中国旅游出版社

出版日期：2005.05

总页数：155

介绍：在这个世上，有两样东西深深震撼着人们的心灵，第一样是我们头顶的璀璨星空，第二样则是让懒人从买菜、洗菜、择菜、切菜，以及煎、炒、烹、炸之苦中解脱出来的偷懒宝典！懒人坐南朝北，带着挑剔的味蕾。懒人以懒为美，以食为天，懒人都是美食家。在如何偷懒和寻找美食方面，懒人从来不乏孜孜不倦的追求力和丰富的想象力。于是在这本书里，你会发现让懒人做出美食的绝世秘技……掌握了这些秘技之后，你会发现，厨房从来就不是那些只为填饱肚子而忙碌的人的独有领地，厨刀、炒勺飞舞之间同样有“偷懒的乐趣”，你还能发现，懒人自己创造出的美食“益智成分”更高！更重要的是，从此以后，你可以更加开心地好吃懒做了。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11436611.html>）查找全本阅读方式

好吃懒做 1 60道为懒人精选的馋嘴美食 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11436611.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11436611.html>

书名：好吃懒做 1 60道为懒人精选的馋嘴美食