

远离富贵病的自然疗法



作者：黄艳芳编著

出版社：上海：上海文化出版社

出版日期：2005.07

总页数：197

介绍：本书分八章，介绍了现代人的慢性健康杀手——富贵病，并对富贵病的饮食疗法、运动疗法、心理疗法等内容作了详细阐述。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11432679.html>）查找全本阅读方式

远离富贵病的自然疗法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11432679.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11432679.html>

书名：远离富贵病的自然疗法