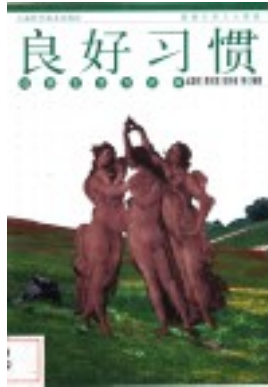


良好习惯 远离生活方式病



作者：孟垂祥等编著

出版社：上海：上海科学技术出版社

出版日期：2004.10

总页数：248

介绍：本书以饮食习惯和生活习惯为重点，着重讲清哪些习惯不可取，它们对健康的危害是什么，以及如何养成良好的习惯等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11413543.html>）查找全本阅读方式

良好习惯 远离生活方式病 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11413543.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11413543.html>

书名：良好习惯 远离生活方式病