

我塑我形



作者：兰秀英等编

出版社：武汉：湖北人民出版社

出版日期：2004. 08

总页数：190

介绍：本书荟萃了国内外报刊有关减肥塑身的资料，如：你属于哪种肥胖类型、减肥应遵循的主要原则、影响减肥效果的因素、生活中可进行的运动等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11404393.html>）查找全本阅读方式

我塑我形 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11404393.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11404393.html>

书名：我塑我形