

肠内革命姊妹篇



作者：（日）光冈知足著；张立峰，王学斌译

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2003.09

总页数：142

介绍：内容简介:本书以生动的语言描述了生命之树的常青这道和快乐养生的有效途径，是男女老少皆能获的大众科普类保健图书，是一反打开肠内秘密的金钥匙。阅读本书，你不仅会坚信，人活百岁不是梦，而且，你还会得到这样的忠告-与其在减寿中减肥，不如做一个美食+美容的“肠内美人”。健康和美丽从肠内开始-这是本书的警世明言。向往健康与美丽的人们，以及正在受肠道困扰的人们，让我们拿起大豆代聚糖这个现代科学的武器，参加到“肠内革命”中来吧！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11399203.html>）查找全本阅读方式

肠内革命姊妹篇 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11399203.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11399203.html>

书名：肠内革命姊妹篇