

中老年自我保健



作者：王洪复主编

出版社：上海：上海科学技术出版社

出版日期：2003.10

总页数：314

介绍：本书阐述了环境、营养、心理行为和生活方式对中老年人健康的影响，重点介绍了中老年人常见病、慢性病的早期发现、诊断和防治技术，以及合理用药、自我护理等方面的知识。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/11398932.html>) 查找全本阅读方式

中老年自我保健 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11398932.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11398932.html>

书名：中老年自我保健