

自愈力 永保健康的金钥匙



作者：吴佩琪著

出版社：上海：东方出版中心

出版日期：2005.05

总页数：194

介绍：本书作者以细致的解说，从饮食起居、运动作息、情绪调节等方面，传授自愈力疗法和养生原则，帮助读者唤醒自己的天生自愈能力，用最自然无害的方法改善免疫系统，防病、祛病。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11393613.html>）查找全本阅读方式

自愈力 永保健康的金钥匙 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11393613.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11393613.html>

书名：自愈力 永保健康的金钥匙