

中老年人的健康自测



作者：盛传伦，孙步彤主编

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2005.05

总页数：154

介绍：本书综合人体的健康状况，生理、心理、饮食、环境等多种与健康相关的因素，采用量化的指标对中老年的健康状况进行评测，指导中老年人对自己的身体健康有更详细地了解。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11393535.html>）查找全本阅读方式

中老年人的健康自测 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11393535.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11393535.html>

书名：中老年人的健康自测