

呼吸好顺畅 60个改善呼吸的秘诀



作者：秦爽主编

出版社：北京：中国建材工业出版社

出版日期：2005.04

总页数：156

介绍：本书详尽地介绍了应对各种情况和疾病时的呼吸方法，如面对压力和紧张情绪的呼吸，身体不适抵抗力减弱时的呼吸，以及在日常繁忙工作中保持健康呼吸的方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11371482.html>）查找全本阅读方式

呼吸好顺畅 60个改善呼吸的秘诀 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11371482.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11371482.html>

书名：呼吸好顺畅 60个改善呼吸的秘诀