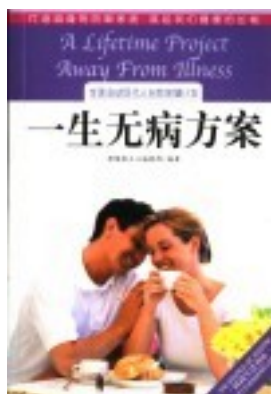


一生无病方案 全面启动现代人自我保健计划



作者：新健康主义编辑群编著

出版社：海口：海南出版社

出版日期：2002.08

总页数：423

介绍：本书最大的益处是提供读者在疾病症状未出现前，以各种方式增加身体的健康资本，书中详细分析人体免疫功能的重要性，并列举各种妨害免疫功能的原因，以及增强的方法。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/11364613.html>) 查找全本阅读方式

一生无病方案 全面启动现代人自我保健计划 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/11364613.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11364613.html>

书名：一生无病方案 全面启动现代人自我保健计划