

穴位擒拿术



作者：徐裕才编著

出版社：北京：警官教育出版社

出版日期：1992.06

总页数：183

介绍：本书将中国传统武术技术相结合,讲授实战技术、技击能力的培养、基本功的训练方法。如:人体、关节及要害部位、基本功和基本技术的练习等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11362893.html>）查找全本阅读方式

穴位擒拿术 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11362893.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11362893.html>

书名：穴位擒拿术