

中国武术擒拿技巧



作者：赵大元著

出版社：北京：中国书店

出版日期：1992.09

总页数：266

介绍：介绍了徒手搏击的最重要的实战技法,附600幅插图。从被擒者和擒拿两方面出发,结合典型技法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11362839.html>）查找全本阅读方式

中国武术擒拿技巧 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11362839.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11362839.html>

书名：中国武术擒拿技巧