

吃得无忧无郁



作者：陈朝宗著

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2003.09

总页数：83

介绍：本书是一本介绍了治疗忧郁症的食谱。内容涉及菜肴、粥品、汤、茶饮及点心。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11360135.html>）查找全本阅读方式

吃得无忧无郁 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11360135.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11360135.html>

书名：吃得无忧无郁