

内功举要 传统武术内功精华



作者：《中华武术》杂志编辑部编

出版社：北京：原子能出版社

出版日期：2003. 08

总页数：218

介绍：本书结合丰富的图解，以通俗易懂的文字介绍了传统武术内功中具有代表性的内功功法，包括少林，武当，峨眉等各大流派的上乘内功。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11359230.html>）查找全本阅读方式

内功举要 传统武术内功精华 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11359230.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11359230.html>

书名：内功举要 传统武术内功精华