

踢·打·摔·拿 中华武术四大技击法



作者：吴忠农，张华达编著

出版社：北京：北京体育学院出版社

出版日期：1992.04

总页数：194

介绍：本书介绍了四大技击法各自形式和特点,讲解了几十种技击方法的姿势动作,掌握的要点和技击的作用,还阐述了技击的基础理论,详述了身体各部位被擒拿后的解脱方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11359192.html>）查找全本阅读方式

踢·打·摔·拿 中华武术四大技击法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11359192.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11359192.html>

书名：踢·打·摔·拿 中华武术四大技击法